



# CLUB DE KARATE-DO UNSU

Acuerdo Ministerial 0029  
Concentración Deportiva de Pichincha  
Federación Ecuatoriana de Karate

## TEMARIO 3RO A 1ER KYU

DACHI	UKE WAZA	TSUKI – UCHI WAZA	GERI WAZA
MUSUBI DACHI	AGE UKE	SANBON TSUKI	MAWASHI GERI
HEISOKU DACHI	UCHI UKE	URAKEN UCHI	URA GERI
HACHI JI DACHI	GEDAN UKE	AGO UCHI	YOKO GERI
ZENKUTSU DACHI	SHUTO UKE	TETSUI UCHI	MAE GERI
KOKUTSU DACHI	OSAE UKE	REN TSUKI	COMBINACIONES
HAN ZENKUTSU D.	HAISHO UKE	URA TSUKI	MIKATSUKI GERI
TEJI DACHI	NAGASHI UKE	TATE TSUKI	FUMIKOMI GERI
KIBA DACHI	HAIWAN UKE	NUKITE UCHI	IZA GERI
KOSA DACHI	MOROTE UKE	OI/GYAKU TSUKI	KEAGE
NEKO ASHI DACHI	SHUTO YODAN/GEDAN	URAKEN SAYU UCHI	KIKOMI
RENOJI DACHI	KOSA UKE	USHIRO TSUKI	FUMIKIRI GERI
MOTO DACHI	EMPI UKE	MOROTE TSUKI	USHIRO GERI
TSAMASAKI DACHI	KAKIWAKE UKE	SHUTO GAME UCHI	USHIRO URA GERI
	HAISHO HAIWAN UKE	RIKEN UCHI	USHIRO URA MAWASHI GERI
	JUJI UKE YODAN/GEDAN	SHUTO UCHI	USHIRO URA MAWASHI TOBI GERI
	MANGI UKE	HAITO UCHI	
	SOTO UKE	KIZAMI TSUKI	
	TATE SHUTO UKE	KAGI TSUKI	
	TSUKAMI UKE	HASAMI UCHI	
	SUKUI UKE	HIRAKEN UCHI	
	RYO SHO YODAN UKE	YAMA TSUKI	

KUMITE DEPORTIVO	TRADUCCIONES	HISTORIA DEL KARATE
FLEXIBILIDAD	DOJO KUM (ESP.)	Z. DACHI + UKE Y TSUKI
LLAVES DE DEFENSA PERSONAL	DOJO KUM (JAP.)	K. DACHI + UKE Y TSUKI
KUMITE LIBRE	PREG. EN GENERAL	COMBINACIONES DACHI
ARBITRAJE PREGUNTAS DE KUMITES	PARTES DEL CUERPO	KIBA D + UKE Y TSUKI
ARBITRAJE JUEZ KUMITE	LOS 6 EMPIS	UN BUNKAI KATA
ARBITRAJE REFEREE KUMITE	LOS 6 EMPIS + TSUKI	DOS BUNKAI KATA

## KATA

LOS 5 HEIANES	
BASSAI DAI	3er KYU
KANKU DAI	2do KYU
JION	1er KYU

空手道

